ZMLUVA O POSKYTNUTÍ FINANČNEJ PODPORY

Č. SK-NIC-OPRM-FOND-2025-001

uzatvorená podľa ustanovenia § 269 ods. 2 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov a ďalších všeobecne záväzných právnych predpisov medzi:

SK-NIC, a.s., so sídlom Námestie SNP 14, 811 06 Bratislava – mestská časť Staré Mesto, Slovenská republika, IČO: 35 698 446, zapísaná v Obchodnom registri Mestského súdu Bratislava III, oddiel Sa, vložka č. 1156/B, konajúca prostredníctvom pána Petra Bíra, generálneho riaditeľa

(ďalej ako „SK-NIC")

a

Klub cystickej fibrózy, so sídlom Sokolovská 178/10, 040 11 Košice-Západ, IČO: 31914934, zapísaná v Registri mimovládnych neziskových organizácií, registračné číslo: VVS/1-900/90-10389, konajúca prostredníctvom pani Kristíny Baloghovej, bankové spojenie: SK47 0200 0000 0000 3413 8542

(ďalej ako „Prijímateľ")

(ďalej SK-NIC a Prijímateľ spoločne ako „Zmluvné strany" a každý samostatne aj ako "Zmluvná strana")

nasledovne:

(ďalej ako „Zmluva")

OBSAH

1. PREAMBULA 3
2. PREDMET ZMLUVY 3
3. VÝŠKA PODPORY A JEJ POSKYTNUTIE 3
4. POVINNOSTI A ZÁVÄZKY PRIJÍMATEĽA 4
5. KONTROLA POUŽITIA PODPORY 7
6. ZODPOVEDNOSŤ PRIJÍMATEĽA 9
7. ZÁNIK ZMLUVY 9
8. MLČANLIVOSŤ 10
9. OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV 11
10. ROZHODNÉ PRÁVO A PRÁVOMOC SÚDU 11
11. VEDĽAJŠIE USTANOVENIA 11
12. DORUČOVANIE 13
13. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA 13

PREHĽAD DEFINÍCIÍ:

Dôverné informácie	podľa ods. 8.1.;
Oprávnené výdavky	sú výdavky Prijímateľa uvedené v rozpočte schváleného Projektu, ktoré budú Prijímateľom vynaložené počas realizácie aktivít uvedených v Projekte odo dňa nadobudnutia účinnosti Zmluvy a ktorých úhrada, resp. refundácia sa má celkovo alebo čiastočne dosiahnuť poskytnutím Podpory v súlade so Zmluvou;
Podpora	suma, ktorú poskytne SK-NIC Prijímateľovi za účelom úhrady Oprávnených výdavkov, pričom presná výška tejto sumy je uvedená v ods. 3.1.;
Projekt	je sumár ucelených, riadených, časovo a vecne realizovateľných aktivít Prijímateľa uvedených v Prílohe č. 1. zameraných na dosiahnutie definovaného cieľa, ktoré majú určené celkový začiatok a koniec trvania;
Sprostredkovateľ	osoba vybraná SK-NIC a Úradom na účely zabezpečenia niektorých činností v súlade s tzv. kvalifikovaným mechanizmom zavedeným dohodou o kvalifikovanom mechanizme podpory projektov uzatvorenou medzi SK-NIC a Úradom;
Úrad	Úrad podpredsedu vlády SR pre investície a informatizáciu, so sídlom Štefánikova 15, 811 05 Bratislava, IČO: 50349287.

ZOZNAM PRÍLOH:

Príloha č. 1	Opis Projektu

1. PREAMBULA

1.1. Úrad rozhodnutím zo dňa 25.6.2025 rozhodol v rámci kvalifikovaného mechanizmu podpory projektov medzi SK-NIC a Úradom v zmysle vzájomnej dohody o schválení Projektu Prijímateľa, pričom opis tohto Projektu Prijímateľa je obsahom Prílohy č. 1.

1.2. S ohľadom na vyššie uvedené má SK-NIC záujem poskytnúť Podporu Prijímateľovi a Prijímateľ má záujem poskytnutú Podporu prijať a použiť ju v súlade so Zmluvou. Za týmto účelom Zmluvné strany uzatvárajú túto Zmluvu.

1.3. Názov Projektu je Silné pľúca, silné telo: E-learningový tréning pre CF

2. PREDMET ZMLUVY

2.1. Predmetom Zmluvy je najmä:

2.1.1. záväzok SK-NIC poskytnúť Podporu v súlade a za podmienok uvedených v Zmluve;

2.1.2. záväzok Prijímateľa použiť poskytnutú Podporu v súlade a za podmienok uvedených v Zmluve;

2.1.3. úprava ďalších práv a povinností Zmluvných strán v súvislosti s poskytnutím Podpory.

3. VÝŠKA PODPORY A JEJ POSKYTNUTIE

3.1. SK-NIC poskytne Prijímateľovi Podporu v celkovej výške EUR 7 290 (slovom sedemtisíc dvestodeväťdesiat eur), pričom uvedená Podpora nepodlieha DPH.

3.2. SK-NIC poskytne Prijímateľovi Podporu výlučne za účelom úhrady, resp. refundácie Oprávnených výdavkov, ktoré vznikli najskôr po uzatvorení Zmluvy, a to v dvoch splátkach nasledovne:

3.2.1. SK-NIC poskytne Prijímateľovi 70% zo sumy Podpory v lehote do 30 kalendárnych dní od uzatvorenia Zmluvy;

3.2.2. SK-NIC poskytne Prijímateľovi zvyšných 30% zo sumy Podpory v lehote do 30 kalendárnych dní po tom, ako budú súčasne splnené nasledovné podmienky:

a) Prijímateľ preukáže a zdokladuje spôsobom akceptovateľným pre SK-NIC a Sprostredkovateľa, že použil časť Podpory uvedenej v ods. 3.2.1. výlučne na úhradu, resp. refundáciu Oprávnených výdavkov a následná kontrola vykonaná v súlade s čl. 5. tieto skutočnosti potvrdí; doklady preukazujúce splnenie týchto povinností predloží Prijímateľ spolu so záverečnou správou spísanou podľa ods. 5.1., pokiaľ nebude určené inak,

b) Prijímateľ predloží včas SK-NIC prostredníctvom Sprostredkovateľa alebo inej na to určenej osoby, ak tak SK-NIC určí, všetky určené doklady a správy spísané v súlade s ods. 5.1. a ak sa aplikuje ods. 5.2.

3.3. Pokiaľ k poskytnutiu časti Podpory uvedenej v ods. 3.2.2. nedôjde do dvoch rokov od uzatvorenia Zmluvy, stráca Prijímateľ po uplynutí tejto lehoty nárok na poskytnutie neposkytnutej časti Podpory, pokiaľ sa SK-NIC a Prijímateľ nedohodnú inak.

3.4. SK-NIC poskytuje Prijímateľovi Podporu na bankový účet Prijímateľa uvedený v záhlaví Zmluvy.

3.5. Prijímateľ sa zaväzuje vrátiť SK-NIC nepoužitú časť poskytnutej Podpory, časť Podpory, ktorá prevyšuje celkovú sumu Oprávnených výdavkov a rovnako aj sumu Podpory použitej na úhradu výdavkov uvedených v ods. 4.3.

4. POVINNOSTI A ZÁVÄZKY PRIJÍMATEĽA

4.1. Prijímateľ sa počas celého trvania Zmluvy zaväzuje zabezpečiť, aby (primerane podľa typu osoby):

4.1.1. nemal nedoplatky na daniach, zdravotných a/alebo sociálnych odvodoch a súčasne aby nedošlo k porušeniu týchto povinností vo vzťahu k jeho zamestnancom (ak sa aplikuje),

4.1.2. bol bezúhonný, pričom za bezúhonnú osobu sa považuje osoba, ktorá nemá žiadny záznam v registri trestov vedenom Generálnou prokuratúrou Slovenskej republiky podľa zákona č. 330/2007 Z. z.; v prípade právnických osôb to platí aj pre všetkých členov štatutárneho orgánu a dozorného orgánu (ak existuje) tejto právnickej osoby,

4.1.3. neporušil zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa zákona č. 82/2005 Z. z.,

4.1.4. nebol súčasťou politickej strany alebo politického hnutia zriadených podľa zákona č. 85/2005 Z. z. alebo nebol takouto politickou stranou alebo politickým hnutím,

4.1.5. nebol v konkurznom konaní alebo v likvidácii, nebol voči nemu vyhlásený konkurz alebo nebol voči nemu návrh na vyhlásenie konkurzu zamietnutý alebo konkurz zrušený pre nedostatok majetku alebo nebol osobou, ktorá sa nachádza v akejkoľvek analogickej situácii k týmto situáciám vrátane prípadov, ak sa majetok tejto osoby nachádza v dobrovoľnej dražbe na základe návrhu tretej osoby alebo v exekučnom konaní alebo nebolo voči Prijímateľovi začaté reštrukturalizačné konanie alebo povolená reštrukturalizácia,

4.1.6. nemal pozastavenú svoju činnosť v zmysle právnych predpisov,

4.1.7. nebol on alebo osoby, ktoré sú oprávnené Prijímateľa zastupovať, prijímať v jeho mene rozhodnutia alebo ho kontrolovať, neboli odsúdené právoplatným rozsudkom za podvod, korupciu, účasť v zločineckej organizácii, legalizáciu príjmov z trestnej činnosti alebo za akékoľvek iné protiprávne konanie, ktoré poškodzuje finančné záujmy Slovenskej republiky, Európskej únie, Európskeho hospodárskeho priestoru alebo Európskeho združenia voľného obchodu, alebo nebol on alebo ďalšie osoby uvedené v tomto odseku na akomkoľvek zozname sankcionovaných osôb zverejnenom vládou USA, vrátane zoznamu osobitne určených osôb (SDNs), ktorý je zverejňovaný americkým Úradom kontroly zahraničných aktív (OFAC), alebo nebol on alebo osoby uvedené v tomto odseku neboli vlastnené alebo riadené sankcionovanou osobou alebo subjektom uvedenom na takomto zozname alebo nebol on alebo osoby uvedené v tomto odseku subjektom na zozname sankcionovaných alebo obmedzených osôb

alebo strán zverejňovanom aplikovateľnou jurisdikciou zahŕňajúcou Slovensko a Spojené kráľovstvo Veľkej Británie a Severného Írska.

4.2. Prijímateľ je povinný:

4.2.1. zrealizovať Projekt podľa jeho časového harmonogramu, zabezpečiť jeho riadnu existenciu a funkčnosť a ak je to pre Projekt relevantné aj jeho udržateľnosť najmenej po dobu 2 rokov,

4.2.2. použiť Podporu výlučne na úhradu, resp. refundáciu Oprávnených výdavkov v súlade s rozpočtom Projektu a časovým harmonogramom financovania Projektu,

4.2.3. viesť prehľadnú evidenciu všetkých Oprávnených výdavkov uhradených, resp. refundovaných z Podpory,

4.2.4. zabezpečiť, aby podklady preukazujúce použitie Podpory boli riadnymi dokladmi, t.j. aby spĺňali náležitosti účtovných dokladov podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve, pričom nepreukázateľné výdavky nebudú môcť byť považované za Oprávnené výdavky,

4.2.5. zaúčtovať použitie Podpory v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve a ďalšími súvisiacimi predpismi vrátane vykonávacích predpisov, ak je toto pre Prijímateľa relevantné,

4.2.6. zabezpečiť, aby nedošlo k úhrade, resp. k refundácii Oprávnených výdavkov súčasne aj z iných zdrojov ako z Podpory, napr. prostredníctvom dotácie, grantu, resp. inej formy podpory poskytnutej akýmkoľvek subjektom vrátane štátnych orgánov a súkromných osôb; to nezakazuje použitie iných zdrojov na financovanie Projektu, avšak konkrétna úhrada sa nesmie vzájomne prekrývať, t.j. uhradiť naraz ten istý výdaj z viacerých zdrojov,

4.2.7. zabezpečiť, aby sa Podpora použila na úhradu, resp. refundáciu Oprávnených výdavkov hospodárne (t. j. minimalizácia výdavkov pri rešpektovaní cieľov Projektu), efektívne (t. j. maximalizácia pomeru medzi vstupom a výstupom Projektu) a účelne (t. j. nevyhnutnosť pre realizáciu aktivít Projektu) a v súlade s časovým harmonogramom Projektu,

4.2.8. zabezpečiť, aby boli splnené všetky ostatné s Projektom súvisiace povinností, najmä tie, ktoré pre Prijímateľa vyplývajú z výzvy na predkladanie žiadosti o poskytnutie Podpory, zo žiadosti o poskytnutie Podpory alebo zo všeobecne záväzných právnych predpisov.

4.3. Prijímateľ nesmie Podporu použiť za účelom úhrady, resp. refundácie nasledovných výdavkov (tieto výdavky nemožno považovať za Oprávnené výdavky), a to:

4.3.1. splácania úverov, pôžičiek alebo úrokov z prijatých úverov a pôžičiek, vrátane ostatného príslušenstva pohľadávky,

4.3.2. splácania leasing-u, súvisiacich pokút a penálov ako aj ostatného príslušenstva pohľadávky,

4.3.3. splácania poistného uhrádzaného na Slovensku, ako aj v zahraničí, súvisiacich pokút a penálov, ako aj ostatného príslušenstva pohľadávky,

4.3.4. úhrady poplatkov za bankové služby, colných poplatkov, iných poplatkov uhrádzaných štátu alebo obci,

4.3.5. úhrady akýchkoľvek daní s výnimkou DPH pri nákupe tovaru alebo služieb pre účely Projektu,

4.3.6. úhrady výdavkov na kúpu pozemkov, iných nehnuteľností vrátane výdavkov na ich rekonštrukciu,

4.3.7. úhrady výdavkov na obstaranie, opravu a údržbu dopravných prostriedkov a dopravných zariadení,

4.3.8. úhrady výdavkov vynaložených na obstaranie hmotného majetku netýkajúceho sa výlučne Projektu,

4.3.9. úhrady odmien alebo iných plnení poskytnutých zamestnancom pracujúcim, resp. podieľajúcim sa na Projekte, ostatných mzdových výdavkov a nákladov netýkajúcich sa výlučne Projektu,

4.3.10. úhrady prevádzkových výdavkov a nákladov netýkajúcich sa výlučne Projektu,

4.3.11. úhrady kapitálových výdavkov netýkajúcich sa výlučne Projektu,

4.3.12. úhrady iných výdavkov netýkajúcich sa výlučne Projektu.

4.4. Pre odstránenie pochybností, ak Prijímateľ použil Oprávnené výdavky za účelom realizácie Projektu, avšak k realizácii Projektu nedošlo resp. neboli naplnené jeho ciele, ide o porušenie podmienok ustanovených v tejto Zmluve a dotknuté Oprávnené výdavky sa nebudú považovať za Oprávnené výdavky, ktoré je Prijímateľ povinný vrátiť.

4.5. Prijímateľ je povinný realizovať všetky výstupy Projektu výlučne prostredníctvom domén .sk.

4.6. Prijímateľ sa zaväzuje informovať SK-NIC prostredníctvom Sprostredkovateľa alebo prostredníctvom osoby osobitne poverenej na tento účel zo strany SK-NIC o akejkoľvek skutočnosti, ktorá má alebo môže mať vplyv na zmenu Projektu alebo činností realizovaných v súlade s Projektom, a to bezodkladne, najneskôr však v lehote do troch pracovných dní od momentu, kedy táto skutočnosť nastala; ide najmä o nasledovné skutočnosti:

4.6.1. zmena v časovom pláne Projektu,

4.6.2. ohrozenie realizácie Projektu,

4.6.3. zmena v rozpočte Projektu,

4.6.4. zmeny alebo modifikácie Projektu, ktoré ovplyvňujú alebo môžu ovplyvňovať účelové určenie Podpory, t. z. poskytnutie Podpory za účelom úhrady, resp. refundácii Oprávnených výdavkov,

4.6.5. zmena osoby, ktorá, či už priamo alebo nepriamo, prostredníctvom jednej alebo viacerých osôb, Prijímateľa ovláda alebo je s Prijímateľom pod spoločným vplyvom, bez ohľadu na to, či tento vplyv je založený na majetkovej účasti alebo na dohode akéhokoľvek druhu vrátane akýchkoľvek zmien v štruktúre Prijímateľa

(vrátane zmien v kompetenciách Prijímateľa), ako aj zmien v orgánoch Prijímateľa,

4.6.6. zmena osoby zodpovednej za realizáciu Projektu, ak bola takáto osoba určená.

4.7. Prijímateľ je povinný v akýchkoľvek výstupoch týkajúcich sa alebo vzťahujúcich sa na Projekt a jeho výsledok, napr. v písomných materiáloch (publikáciách), oznámeniach, na verejných vystúpeniach, v obrazových, zvukových, zvukovo-obrazových a/alebo audiovizuálnych záznamoch či propagácií, ktoré budú/môžu byť šírené (sprístupnené verejnosti) prostredníctvom printových, rozhlasových a televíznych médií a/alebo prostredníctvom iných informačných a komunikačných médií (vrátane internetu) viditeľne uvádzať logo SK-NIC a informáciu, že Projekt a jeho výsledok podporil SK-NIC, a to v rozsahu a znení akceptovanom pre SK-NIC. Prijímateľ je zároveň povinný v akejkoľvek propagácii Projektu obdobne uvádzať aj všetkých registrátorov domén, cez ktoré boli realizované výstupy Projektu.

4.8. Prijímateľ sa pri realizácii Projektu, ako aj pri vykonávaní jednotlivých aktivít predpokladaných v Projekte alebo súvisiacich s Projektom zaväzuje:

4.8.1. postupovať riadne a včas a s vynaložením najlepšej odbornej starostlivosti a v súlade s podmienkami stanovenými v Projekte,

4.8.2. zaobstarať si a používať pri výkone týchto činností všetky zdroje (vrátane ľudských, materiálnych a logistických), nástroje, prostriedky a techniku potrebnú na riadny a včasný výkon týchto činností,

4.8.3. zabezpečiť, aby osoby Prijímateľa (t. z. najmä zamestnanci a spolupracovníci Prijímateľa), prostredníctvom ktorých bude Prijímateľ realizovať výkon týchto činností, disponovali dostatočnou kvalifikáciou s ohľadom na vzdelanie a odbornú prax potrebnými na riadny a včasný výkon týchto činností, a to počas celej doby trvania Zmluvy, pričom platí, že Prijímateľ zodpovedá za výkon činností tretích osôb ako keby ich realizoval sám,

4.8.4. zaobstarať si všetky povolenia, oprávnenia a súhlasy, ktoré sa vyžadujú, resp. budú v zmysle platných právnych predpisov Slovenskej republiky vyžadované na výkon týchto činností a udržiavať tieto povolenia, oprávnenia a súhlasy v platnosti počas celej doby trvania Zmluvy,

4.8.5. plniť ďalšie povinnosti a záväzky vyplývajúce zo všeobecne záväzných právnych predpisov v súvislosti s výkonom týchto činností.

5. KONTROLA POUŽITIA PODPORY

5.1. Prijímateľ je povinný pripraviť a doručiť v súlade s pokynmi Sprostredkovateľa alebo SK-NIC v lehote do 30 kalendárnych dní od ukončenia Projektu Sprostredkovateľovi alebo inej na to určenej osobe, ak tak SK-NIC určí, podrobnú záverečnú správu reflektujúcu použitie Podpory. V prípade nedostatočnosti správy je Prijímateľ povinný správu prepracovať. Lehota môže byť osobitne upravená výzvou, na základe ktorej bola podaná žiadosť o Podporu, ktorá predchádzala tejto Zmluve, vtedy má lehota podľa výzvy prednosť.

5.2. Ak to určuje výzva na predkladanie žiadosti o poskytnutie Podpory alebo vždy na základe výzvy Sprostredkovateľa alebo inej na to určenej osoby, ak tak SK-NIC určí, je Prijímateľ

povinný obdobne podľa postupu v ods. 5.1. doručiť v určenej lehote Sprostredkovateľovi alebo inej na to určenej osobe, ak tak SK-NIC určí, priebežnú správu.

5.3. Prijímateľ berie na vedomie a akceptuje, že:

5.3.1. po predložení záverečnej správy podľa ods. 5.1.,

5.3.2. po predložení priebežnej správy podľa ods. 5.2., ak sa vyhotovuje,

5.3.3. v prípade osobitnej požiadavky SK-NIC, pričom požiadavka musí byť uskutočnená najneskôr do troch rokov od ukončenia príslušného Projektu,

sa uskutoční kontrola použitia Podpory, pričom kontrola sa vykoná spravidla v lehote do 30 kalendárnych dní od momentu, kedy nastane jedna zo skutočností uvedených v tomto odseku.

5.4. Prijímateľ súčasne berie na vedomie a akceptuje, že na základe osobitnej požiadavky SK-NIC sa uskutoční kontrola preverenia použitia Podpory zahŕňajúca časť alebo celý nasledovný rozsah:

5.4.1. fyzická (osobná) kontrola funkčnosti a existencie Projektu v mieste realizácie Projektu, pričom Prijímateľ akceptuje zdokladovanie výkonu takejto kontroly (napr. fotografiami, videonahrávkou alebo iným vhodným spôsobom),

5.4.2. fyzická (osobná) kontrola účtovných dokladov pre Oprávnené výdavky Prijímateľa v mieste, kde sa tieto účtovné doklady u Prijímateľa nachádzajú, , resp. obdobným spôsobom ďalších skutočností a dokladov súvisiacich s poskytnutím Podpory,

5.4.3. preverenie, či Prijímateľ neporušil záväzok podľa ods. 4.1.

5.5. Kontrolu podľa ods. 5.3. a ods. 5.4. je oprávnený vykonať (i.) Sprostredkovateľ na základe osobitného poverenia udeleného zo strany SK-NIC, (ii.) SK-NIC alebo (iii.) iná osoba, ktorú SK-NIC k tomuto poveril. Predmetom predmetných kontrol je preverenie, či použitie Podpory ako aj súvisiacich procesov a úkonov sa uskutočnilo v súlade a za podmienok ustanovených v Zmluve, najmä či Prijímateľ neporušil jeden alebo viacero záväzkov a/alebo povinností uvedených v čl. 4. Ak dôjde k takémuto porušeniu, a to aj k čiastočnému, pôjde o porušenie záväzku Prijímateľa použiť Podporu v súlade so Zmluvou (ďalej ako „Porušenie").

5.6. Prijímateľ sa zaväzuje počas výkonu kontroly podľa tohto článku poskytnúť osobe vykonávajúcej túto kontrolu, t. z. Sprostredkovateľovi alebo SK-NIC, ich zamestnancom alebo spolupracujúcim subjektom, všetku požadovanú súčinnosť, najmä, nie však výlučne:

5.6.1. poskytnúť účtovné doklady Prijímateľa;

5.6.2. poskytnúť všetky ostatné informácie a dokumenty, ktoré súvisia alebo môžu súvisieť s kontrolou;

5.6.3. poskytnúť alebo zabezpečiť poskytnutie neobmedzeného vstupu do priestorov, kde sa účtovné doklady Prijímateľa nachádzajú a rovnako aj do priestorov, v ktorých sa realizuje alebo bude realizovať Projekt.

5.7. Prijímateľ je za účelom realizácie kontroly podľa tohto článku povinný uchovávať účtovné doklady najmenej po dobu troch rokov odo dňa poskytnutia Podpory a predložiť ich na požiadanie SK-NIC alebo Sprostredkovateľovi konajúcemu v mene SK-NIC.

6. ZODPOVEDNOSŤ PRIJÍMATEĽA

6.1. V prípade, ak: (i.) dôjde k porušeniu jednej alebo viacerých povinností alebo záväzkov Prijímateľa podľa Zmluvy (bez ohľadu na to, či porušením povinnosti alebo záväzku vznikne škoda); a/alebo (ii.) pri poskytnutí Podpory alebo jej časti vznikne SK-NIC škoda (bez ohľadu na zavinenie); a/alebo (iii.) pri výkone kontroly podľa čl. 5. sa zistí Porušenie, je SK-NIC oprávnený od Prijímateľa požadovať (podľa svojej voľby) jeden alebo viacero nasledovných nárokov:

6.1.1. odmietnuť poskytnutie Podpory alebo jej časti a/alebo

6.1.2. požadovať vrátenie poskytnutej Podpory alebo jej časti,

6.1.3. požadovať uhradenie zmluvnej pokuty vo výške 20% zo sumy celej Podpory a/alebo

6.1.4. požadovať náhradu škody presahujúcu výšku zmluvnej pokuty podľa ods. 6.1.3. a/alebo

6.1.5. odstúpiť od Zmluvy.

6.2. V prípade, ak nastane skutočnosť podľa ods. 6.1., avšak táto skutočnosť je odstrániteľná, môže sa SK-NIC rozhodnúť, že pred uplatnením nárokov podľa ods. 6.1. poskytne Prijímateľovi dodatočnú lehotu na nápravu; v takomto prípade je SK-NIC oprávnený uplatňovať nároky podľa ods. 6.1. až vtedy, ak Prijímateľ neodstráni skutočnosť podľa ods. 6.1. v dodatočnej lehote na nápravu. Ak nie je lehota určená, je lehotou 15 pracovných dní od doručenia žiadosti na nápravu. Pre odstránenie pochybností, poskytnutie lehoty na nápravu nie je povinnosťou SK-NIC.

6.3. Akýkoľvek peňažný nárok SK-NIC podľa tohto čl. 6. sa stane splatným doručením písomného oznámenia o tomto nároku zo strany SK-NIC Prijímateľovi. Lehota na úhradu tohto peňažného nároku je 15 pracovných dní od doručenia písomného oznámenia podľa predchádzajúcej vety.

6.4. Prijímateľ berie na vedomie, že SK-NIC je oprávnený uplatňovaním nárokov podľa ods. 6.1. poveriť Sprostredkovateľa alebo inú tretiu osobu.

7. ZÁNIK ZMLUVY

7.1. Zmluva sa uzatvára na dobu určitú, a to až do úplného vysporiadania všetkých práv a povinností Zmluvných strán vyplývajúcich z poskytnutej Podpory alebo súvisiacich s touto Podporou.

7.2. Zmluva môže byť ukončená pred uplynutím doby trvania Zmluvy podľa ods. 7.1. iba jedným z nasledovných spôsobov:

7.2.1. dohodou Zmluvných strán podľa ods. 7.4.,

7.2.2. odstúpením od Zmluvy podľa ods. 7.5.,

7.2.3. zánikom Zmluvnej strany bez právneho nástupcu.

7.3. Práva a povinnosti Zmluvných strán zo Zmluvy zanikajú ku dňu zániku Zmluvy podľa ods. 7.1. alebo ods. 7.2., okrem ustanovení Zmluvy, v ktorých je to výslovne ustanovené inak, ktoré sa týkajú nároku na náhradu škody a úhradu zmluvnej pokuty a tých ustanovení Zmluvy, z ktorých podľa ich povahy vyplýva, že ostávajú platné a účinné aj po zániku Zmluvy.

7.4. Dohoda Zmluvných strán o zániku Zmluvy vyžaduje písomnú formu.

7.5. Zmluvná strana môže písomne odstúpiť od Zmluvy výlučne z dôvodov upravených v ods. 7.6. a ods. 7.7. Odstúpenie od Zmluvy sa realizuje na základe písomného oznámenia o odstúpení od Zmluvy. Zmluva zaniká doručením písomného oznámenia o odstúpení od Zmluvy oprávnenou Zmluvnou stranou porušujúcej Zmluvnej strane alebo k neskoršiemu dátumu s týmto významom uvedenom v písomnom oznámení, ak písomné oznámenie takýto neskorší dátum obsahuje.

7.6. SK-NIC je oprávnený od Zmluvy odstúpiť v prípade:

7.6.1. podľa ods. 6.1.5.,

7.6.2. ak došlo k zániku dohody podľa ods. 1.1. (z akéhokoľvek dôvodu),

7.6.3. ak tak ustanovuje Zmluva alebo všeobecne záväzný právny predpis.

7.7. Prijímateľ je oprávnený od Zmluvy odstúpiť v prípade, ak nedôjde k poskytnutiu Podpory zo strany SK-NIC v súlade so Zmluvou z dôvodu porušenia povinností SK-NIC a SK-NIC toto porušenie neodstráni ani v lehote 30 pracovných dní od doručenia písomnej žiadosti na nápravu zo strany Prijímateľa doručenej SK-NIC.

8. MLČANLIVOSŤ

8.1. Ak táto Zmluva neustanovuje inak, obsah súvisiacich diskusií a rokovaní alebo akékoľvek písomné, obrazové, elektronické alebo ústne informácie v súvislosti so Zmluvou, ktoré boli označené výslovne za dôverné sa považujú za dôverné, podliehajú mlčanlivosti podľa Zmluvy a Prijímateľ je povinný ich chrániť pred sprístupnením tretím osobám (ďalej ako „Dôverné informácie").

8.2. Prijímateľ sa zaväzuje zachovávať striktnú mlčanlivosť o Dôverných informáciách a nesprístupniť Dôverné informácie tretím osobám, ibaže by takéto sprístupnenie bolo výslovne upravené v Zmluve, resp. bolo nevyhnutné na plnenie záväzkov podľa Zmluvy alebo by k nemu udelila druhá Zmluvná strana výslovný súhlas alebo tak ustanovil právny predpis.

8.3. Prijímateľ je povinný zabezpečiť, aby rovnakú mieru mlčanlivosti a ochrany Dôverných informácií zachovávali aj jeho zamestnanci, poradcovia alebo iní zmluvní partneri Prijímateľa, ktorým boli Dôverné informácie sprístupnené v zmysle ods. 8.2.

8.4. Záväzok mlčanlivosti a ochrany sa nevzťahuje na Dôverné informácie, ak:

8.4.1. sú v čase sprístupnenia verejne prístupnými, okrem Dôverných informácii, ktoré sa stali verejne prístupnými v dôsledku porušenia povinnosti Prijímateľa,

8.4.2. sa stanú verejne prístupnými bez zavinenia Prijímateľa,

8.4.3. budú sprístupnené v súlade s kogentnými ustanoveniami právnych predpisov alebo právoplatného a vykonateľného rozsudku, príkazu alebo požiadavky súdu

alebo iného oprávneného verejnoprávneho subjektu, ktorá k sprístupneniu zaväzuje Prijímateľa, pričom o tejto skutočnosti bude dotknutá Zmluvná strana informovať SK-NIC, a to bez zbytočného odkladu pred sprístupnením alebo ak je to objektívne nemožné bez zbytočného odkladu po sprístupnení.

8.5. Prijímateľ je bez zbytočného odkladu povinný oznámiť SK-NIC akékoľvek porušenie povinnosti mlčanlivosti a ochrany Dôverných informácii.

8.6. Povinnosť mlčanlivosti a ochrany Dôverných informácii ostáva bez časového obmedzenia platná a účinná aj po zániku Zmluvy.

9. OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV

9.1. Ak pri poskytnutí informácii podľa tejto Zmluvy Zmluvná strana poskytne druhej Zmluvnej strane akékoľvek osobné údaje podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov, nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov alebo iného všeobecne záväzného právneho predpisu (ďalej spolu len „Právne predpisy"), Zmluvná strana, ktorá obdržala osobné údaje sa zaväzuje chrániť spracúvané osobné údaje pred ich poškodením, zničením, stratou, zmenou, neoprávneným prístupom, poskytnutím alebo zverejnením, ako aj pred akýmikoľvek inými neprípustnými spôsobmi spracúvania, pričom na tento účel prijme primerané technické, organizačné a personálne opatrenia.

9.2. Zmluvné strany sú povinné plniť povinnosti, ktoré im vyplývajú z Právnych predpisov a z iných všeobecne záväzných právnych predpisov, upravujúcich ochranu osobných údajov.

9.3. Zmluvné strany sú oprávnené spracúvať informácie obsahujúce osobné údaje len na účel, na ktorý boli informácie podľa tejto Zmluvy poskytnuté a len počas doby nevyhnutnej na naplnenie tohto účelu. Zmluvné strany si sú vedomé, že osobné údaje nemôžu byť spracúvané na žiadny iný účel ako je účel ich poskytnutia v súlade s touto Zmluvou.

9.4. Zmluvné strany sa ďalej zaväzujú neposkytovať v rámci informácií osobné údaje fyzických osôb nad rozsah a obsah, ktorý je nevyhnutný na dosiahnutie účelu poskytnutia informácií.

10. ROZHODNÉ PRÁVO A PRÁVOMOC SÚDU

10.1. Zmluva sa riadi slovenským hmotným právom s vylúčením akýchkoľvek kolíznych noriem. Právne vzťahy neupravené touto Zmluvou sa riadia zákonom č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník, zákonom č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v platnom znení a ďalšími všeobecne záväznými právnymi predpismi, a to v danom poradí.

10.2. V prípade, ak vznikne zo Zmluvy alebo v jej súvislosti spor medzi Zmluvnými stranami, zaväzujú sa ho riešiť priateľským rokovaním a následnou dohodou Zmluvných strán.

10.3. Ak sa nepodarí spor a/alebo nárok zo Zmluvy alebo v súvislosti so Zmluvou vyriešiť do 30 kalendárnych dní od dňa doručenia písomnej výzvy Zmluvnej strany postupom podľa ods. 10.2., má každá zo Zmluvných strán právo vyriešiť spor a/alebo nárok zo Zmluvy alebo v súvislosti so Zmluvou vrátane jej platnosti, porušenia a zániku rozhodnutím príslušného súdu Slovenskej republiky.

11. VEDĽAJŠIE USTANOVENIA

11.1. Zmluva predstavuje úplnú dohodu Zmluvných strán týkajúcu sa predmetu Zmluvy a nahrádza akúkoľvek predchádzajúcu korešpondenciu a rokovania, či už ústne alebo písomné, ktoré sa uskutočnili pred uzavretím Zmluvy; vedľajšie dojednania, ústne ani písomné, neexistujú.

11.2. Všetky prílohy Zmluvy tvoria jej neoddeliteľnú súčasť. Všetky odkazy na články, odseky a prílohy sú odkazmi na články, odseky a prílohy Zmluvy, pokiaľ nie výslovne uvedené inak. Význam pojmov, ktoré ako definície začínajú veľkým písmenom, obsahuje vo forme jednotného čísla aj formu množného čísla, a opačne, ak zo Zmluvy nevyplýva opak.

11.3. Akékoľvek zmeny a/alebo doplnky Zmluvy je možné vykonať výlučne na základe súhlasu oboch Zmluvných strán a v písomnej forme. Uvedené platí aj o dohode o neuplatnení požiadavky písomnej formy. Zmluvné strany sa však dohodli, že prílohy k Zmluve môžu byť zmenené tak, že Zmluvné strany pôvodnú prílohu k Zmluve nahradia novou prílohou k Zmluve, ktorú obe Zmluvné strany vlastnoručne podpíšu. Týmto momentom sa nová príloha k Zmluve stáva súčasťou Zmluvy namiesto pôvodnej prílohy k Zmluve, bez potreby uzatvorenia osobitného písomného dodatku k Zmluve.

11.4. V prípade, ak sú alebo sa stanú jednotlivé ustanovenia Zmluvy neplatné, nevykonateľné a/alebo neúčinné, nemá to za následok neplatnosť, nevykonateľnosť a/alebo neúčinnosť celej Zmluvy. Zmluvné strany sa zaväzujú, že v takom prípade nahradia neplatné, nevykonateľné a/alebo neúčinné ustanovenia takými platnými, vykonateľnými a účinným ustanoveniami, ktoré budú čo najviac zodpovedať (hospodárskemu) účelu a cieľu nahrádzaných ustanovení.

11.5. Zmluvné strany si za účelom dosiahnutia výsledkov zamýšľaných Zmluvou, ako aj pri plnení jednotlivých povinností vyplývajúcich zo Zmluvy budú vzájomne poskytovať súčinnosť. Každá Zmluvná strana je povinná oznámiť druhej Zmluvnej strane bez zbytočného odkladu akékoľvek okolnosti, ktorých existencia môže mať za následok ohrozenie a/alebo zmarenie plnenia povinností príslušnej Zmluvnej strany zo Zmluvy.

11.6. Každá Zmluvná strana je povinná oznámiť druhej Zmluvnej strane bez zbytočného odkladu zmenu adresy sídla, resp. adresy pre doručovanie, e-mailovej adresy, telefonického, resp. bankového spojenia, kontaktných osôb, resp. iných pre zmluvný vzťah relevantných údajov.

11.7. Prijímateľ nie je oprávnený previesť, postúpiť alebo inak nakladať s právami a povinnosťami zo Zmluvy, vrátane akýchkoľvek pohľadávok, bez predchádzajúceho výslovného písomného súhlasu SK-NIC.

11.8. Všetky práva a povinnosti podľa Zmluvy prechádzajú na právnych nástupcov Zmluvných strán; pokiaľ k prechodu práv a povinnosti nedôjde z titulu právneho nástupníctva, sú Zmluvné strany povinné práva a povinnosti zo Zmluvy zmluvne previesť na svojich právnych nástupcov.

11.9. Prijímateľ týmto udeľuje neodvolateľný, bezodplatný súhlas SK-NIC v neobmedzenom časovom a územnom rozsahu uvádzať informácie o tom, že Projekt Prijímateľa ako aj jeho výsledok bol podporovaný zo strany SK-NIC a za týmto účelom aj používať názov, ochranné známky a/alebo logá Príjemcu, a to v akýchkoľvek svojich výstupoch, napr. v písomných materiáloch (publikáciách), oznámeniach, na verejných vystúpeniach, v obrazových, zvukových, zvukovo-obrazových a/alebo audiovizuálnych záznamoch, ktoré

budú/môžu byť šírené (sprístupnené verejnosti) prostredníctvom printových, rozhlasových a televíznych médií a/alebo prostredníctvom iných informačných a komunikačných médií (vrátane internetu).

12. DORUČOVANIE

12.1. Písomná komunikácia adresovaná jednou Zmluvnou stranou druhej Zmluvnej strane sa považuje za doručenú:

12.1.1. v prípade elektronickej komunikácie:

a) prijatím elektronickej poštovej správy odoslanej druhou Zmluvnou stranou SK-NIC na adresu: fond@sk-nic.sk;

b) odoslaním elektronickej poštovej správy druhou Zmluvnou stranou Prijímateľovi na adresu: klubcystickejfibrozy@gmail.com;

12.1.2. doručením na adresu Zmluvných strán uvedenú v záhlaví Zmluvy alebo na inú vopred oznámenú adresu, pričom v prípade:

a) registrovanej poštovej zásielky bude zároveň na návratke doporučenej zásielky podpísané prevzatie – v prípade nedoručenia na túto adresu sa bude zásielka považovať za doručenú tretím dňom jej uloženia na pošte a v prípade odmietnutia prevzatia okamihom odmietnutia prevzatia zásielky;

b) osobného doručenia (vrátane využitia kuriérskej služby) bude na kópii zásielky alebo doklade o doručení vyznačený deň prevzatia.

12.2. Pre odstránenie pochybností, právne úkony smerujúce k ukončeniu Zmluvy, musí Zmluvná strana doručiť druhej Zmluvnej strane výlučne spôsobom podľa ods. 12.1.2.

13. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

13.1. Zmluva nadobudne platnosť a účinnosť dňom podpisu Zmluvnými stranami. Ak je Prijímateľ povinnou osobou podľa zákona č. 211/2000 Z. z. o slobodnom prístupe k informáciám (zákon o slobode informácií) v znení neskorších predpisov, Zmluva nadobúda účinnosť dňom nasledujúcim po dni jej zverejnenia spôsobom a podľa podmienok pre zverejňovanie povinne zverejňovaných zmlúv podľa príslušných právnych predpisov, pričom Prijímateľ je povinný toto zverejnenie uskutočniť najneskôr do 14 (štrnástich) kalendárnych dní od doručenia uzavretej Zmluvy

13.2. Prijímateľ sa zaväzuje najneskôr do troch kalendárnych (3) dní odo dňa zverejnenia Zmluvy podľa ods. 13.1 písomne o tomto zverejnení informovať SK-NIC, a ak zverejnenie nastalo prostredníctvom internetu zároveň zaslať SK-NICu presnú internetovú adresu umiestnenia zverejnenej Zmluvy alebo identifikáciu iného miesta zverejnenia ak zverejnenie nastalo iným spôsobom.

13.3. Zmluva je vyhotovená v slovenskom jazyku.

13.4. Zmluva je vyhotovená v dvoch rovnopisoch, pričom po podpise Zmluvy obdrží každá Zmluvná strana po jednom exemplári.

13.5. Zmluva vznikla na základe slobodnej, vážnej a určitej vôle Zmluvných strán, nie v tiesni a nie za nápadne nevýhodných podmienok, čo Zmluvné strany potvrdzujú svojimi podpismi.

V Bratislave, dňa 21.7.2025

SK-NIC, a.s.
Námestie SNP 14, 811 06 Bratislava
IČO: 35698446
IČ DPH: SK2020310754

SK-NIC, a.s.
(SK-NIC)
Ing. Peter Bíro
generálny riaditeľ

V BRATISLAVE, dňa 21.7.2025

Klub cystickej fibrózy
(Prijímateľ)
Kristína Baloghová
štatutárny zástupca

SK-NIC / Malé projekty 2025

Číslo žiadosti: **SKNICMP25_211**

Podaná verzia **č.1**, odoslaná: **15.04.2025 10:41**

Informácie o žiadateľovi:

Názov žiadateľa	Klub cystickej fibrózy
Ulica a číslo	Löfflerova 2
PSČ	04001
Mesto/obec	Košice - mestská časť Staré Mesto
Právna forma	Združenie (zväz, spolok, spoločnosť, klub ai.)
Dátum vzniku - zápisu do príslušného registra	14.03.1995
Registračné číslo z príslušného registra	VVS/1-900/90-10389
IČO	31914934
Číslo účtu vo formáte IBAN	SK47 0200 0000 0000 3413 8542
StatutoryId štatutára	9e7dc998-0f64-4872-ae6f-272c38e67816
Meno a priezvisko štatutára	Kristína Baloghová
E-mail štatutára	klubcystickejfibrozy@gmail.com
Číslo mobilu štatutára	+421904971942
E-mail	klubcystickejfibrozy@gmail.com
www	www.klubcf.sk

Hlavné ciele a činnosť žiadateľa :

Trvalým poslaním Klubu CF je neustále zlepšovanie zdravotných a sociálnych podmienok života ľudí s cystickou fibrózou a ich rodín na Slovensku, ochrana ich práv a záujmov a podpora integrácie rodín s CF do spoločnosti. Klub sa zameriava na edukáciu pacientov všetkých vekových kategórií, informovanie o nových poznatkoch v liečbe, vedeckých úspechoch a starostlivosti o psychické zdravie. Dôležitou súčasťou činnosti klubu je medializácia problematiky CF, upozorňovanie na každodenné výzvy, ktorým čelia pacienti a ich rodiny, a snaha o zlepšenie dostupnosti inovatívnej liečby. Klub vytvára pre pacientov a ich rodiny podpornú komunitu, aktívne spolupracuje s lekármi a odborníkmi.

Počet zamestnancov	0

Informácie o projekte:

Názov projektu: Silné pľúca, silné telo: E-learningový tréning pre CF

Oblasť podpory:

A. Arojekty efektívne využívajúce informačno-komunikačné technológie k vzdelávaniu alebo projekty vzdelávajúce o týchto technológiách (tzv. e-vzdelávanie)

Referencie:

Klub CF disponuje rozsiahlymi znalosťami v oblasti starostlivosti o pacientov. Spravujeme online platformy, webová stránka/soc.médiá, prostredníctvom ktorých efektívne komunikujeme s pacientmi po celom Slovensku. Uvedomujeme si špecifické potreby/obmedzenia pacientov s CF, najmä riziko prenosu infekcií, ktoré vylučuje

osobné stretnutia. Klub spolupracuje s tímom fyzioterapeutov, ktorí sa špecializujú na túto diagnózu. F riziká spojené s CF a vedia vypracovať bezpečný a efektívny cvičebný program. Považujeme e-learnin vzdelávanie v oblasti silového a aeróbneho tréningu za inovatívny nástroj na edukáciu pacientov v tej špecifickej oblasti v rámci celej SR.

Termín realizácie projektu:

Dátum začiatku realizácie projektu: 01.07.2025

Dátum ukončenia realizácie projektu: 30.06.2026

Miesto realizácie projektu: Miesto realizácie projektu: celé Slovensko

Kontaktná osoba:

Meno a priezvisko: Kristina Baloghová

Telefónne číslo: +421904971942

E-mail: kika.balogh@gmail.com

REALIZAČNÝ TÍM

Názov pozície	Úloha v projekte
Projektový manažér	Projektový manažér je kľúčová osoba zodpovedná za úspešné plánovanie, organizovanie, koordinovanie a riadenie celého projektu, od jeho začiatku až po finálne odovzdanie. Projektový manažér zodpovedá za koordináciu aktivít, administráciu projektu a finálne zúčtovanie projektu.
Lektor fyzioterapeut	Odborné navrhnutie cvičebného programu pre pacientov s CF - s dôrazom na špecifiká CF a potrebu budovania svalového korzetu, aeróbne cvičenie, silový tréning a cardio oblasť.
Technický koordinátor	Vytvorenie a spracovanie videí - cvičebného programu po technickej stránke. Vykonávanie technických odborných prác spojených nasnímaním, zostrihaním a úpravou do formátu, ktorý bude následne zdieľaný na stránku Klubu Cf a v soc. médiách. (10 videí dĺžke 30 minút),
Dobrovľník - zástupca pacientov	Precvičenie navrhnutého cvičebného programu, pod dohľadom lektora. Tieto precvičenia by boli nahraté technickým koordinátorom.

Stručný popis projektu:
V rámci projektu plánujeme realizovať e-learningový tréning pre CF pacientov, pričom sa budeme sústrediť na dospelých pacientov. Tréning bude prebiehať online formou. Počas roka zrealizujeme 10 video lekcií v trvaní 30 minút. Tréningový plán navrhnú odborne fyzioterapeuti so špecializáciou na CF, s dôrazom na silový tréning a aeróbne cvičenie. Zohľadnia fyzické možnosti CF pacientov a budú klásť dôraz na vybudovanie svalového korzetu, kondície. Výsledkom projektu má byť pre pacientov tréningový program, ktorý si pacienti budú môcť odcvičiť z domu. Tréning by mal obsahovať viac variácií cvičení, aby pacientov motivoval k zlepšeniu a naučil zásady cvičenia pri CF. Pacienti budú mať možnosť spätnej väzby. Štúdiami je potvrdené, že čím lepšia je kondícia CF pacientov, tým väčší predpoklad žiť dlhšie. Pri CF je každý rok života obrovským darom, priemerný vek dožitia na Slovensku je 30. Videá budeme zverejňovať na webstránke klub CF a v soc. médiách, môžu ich využiť aj českí pacienti CF.

Popis východiskovej situácie a dôvod realizácie:
Súčasný stav starostlivosti o dospelých pacientov vyžaduje zmeny. Okrem tradičnej liečby pľúc je nevyhnutné riešiť svalovú atrofiu, osteoporózu a cukrovku, ktoré sa u pacientov vyskytujú častejšie a v skoršom veku. Pacienti trpia podvýživou, oslabenou imunitou, refluxom, hemoptýzami. Prístup k cvičeniu sa zameriaval prevažne na dýchacie techniky a bol orientovaný na detských pacientov, nepočítalo s predĺžením života do plnej dospelosti. S príchodom nových liekov sa očakáva predĺženie života. Kondícia pacienta má zásadný vplyv na dĺžku a kvalitu života, preto je nevyhnutné edukovať pacientov o dôležitosti silového tréningu a správnych cvičebných technikách. Táto oblasť je v starostlivosti o pacientov dlhodobo zanedbávaná. Lekári upozorňujú na potrebu cvičenia, pacienti však nevedia ako. Klub identifikoval túto potrebu a chce pripraviť inštruktážne videá.

sa v téme športu venuje dlhšie aktivitami - Športom ku zdraviu, Šport prázdniny a CF k tomu.

Popis cieľovej skupiny:
Primárnou cieľovou skupinou sú dospelí CF pacienti (160), sekundárne aj rodičia, partneri pacientov- čo motivuje. Zrealizujeme 2x prieskum u respondentov, na začiatku pre vypracovanie cvičebného plánu. Na konci projektu formou, aby e-tréning splnil očakávania a naučili z nedostatkov.

Jedinečnosť a inovatívnosť projektu:
Projekt predstavuje priekopnícku iniciatívu, ktorá prináša revolučný prístup k podpore pacientov s CF na Slovensku. Jeho jedinečnosť spočíva v online dostupnosti, ktorá odstraňuje geografické bariéry a umožňuje pacientom, vrátane tých z odľahlých oblastí a imobilných, cvičiť v pohodlí domova. Vďaka využitiu soc.médií projekt vytvára komunitu, kde si pacienti môžu vymieňať skúsenosti, navzájom sa motivovať a prekonávať izoláciu, ktorá je pri CF častá z dôvodu obmedzenia fyz. kontaktu. Na rozdiel od bežných tréningových programov, náš projekt sa zameriava výhradne na špecifické potreby dospelých pacientov. Reaguje na vedecky podloženú potrebu silového tréningu, posilnenia srdca a kostí, ktorá sa stáva čoraz dôležitejšou s predlžovaním očakávanej dĺžky života vďaka novým liekom. V porovnaní s vyspelými krajinami, kde existujú programy ako CFyogi a Online sport na mukoinfo. Slovensko v tejto oblasti výrazne zaostáva. Projekt predstavuje inovatívny prístup, ktorý je pilotom vo V4.

Ciele a očakávané výsledky:

POPIS CIEĽOV PROJEKTU, KTORÉ SA MAJÚ POSKYTNUTÍM PODPORY DOSIAHNUŤ

Cieľ/Ciele
Cieľom projektu je edukovať pacientov, že silový a aeróbny pohyb je dôležitý. Naučiť ich základy pohybu a ,,lásku,, k nemu. Cvičenie by malo byť ich súčasťou, ako je dnes pre nich inhalovanie. Vedľajším cieľom je sieťovať pacientov, podporiť vzájomnú motiváciu a znížiť izoláciu pacientov.

Výstupy a výsledky projektu:
Realizáciou projektu očakávame vytvorenie pre CF prispôsobený tréningový program- 10 videolekcií s inštruktážnymi cvičeniami, s viacerými variáciami a tipmi. Rovnako aj odbornými informácia o potrebe cvičenia pri CF. Výstupom bude ja realizácia 2 online prieskumov medzi pacientmi s CF na zistenie ich potrieb, očakávaní a spätnej väzby k tréningovému programu. Vytvorenie online priestoru na sociálnych sieťach, kde sa budú môcť pacienti spájať. Očakávané výsledky projektu zahŕňajú zvýšenie počtu pacientov s CF, ktorí pravidelne cvičia a zlepšujú svoju fyzickú kondíciu. Zvýšenie sociálnej interakcie medzi pacientmi s CF a zvýšenie informovanosti pacientov o dôležitosti cvičenia. Očakávame aj zapojenie rodinných príslušníkov do cvičenia, čím sa vytvára silnejšia a súdržnejšia rodina, ktorá je lepšie pripravená čeliť výzvam spojeným s CF.

MERATEĽNÉ UKAZOVATELE PROJEKTU

Plánovaný počet jednotiek	Názov merateľného ukazovateľa	Merná jednotka	Definícia/metóda výpočtu	Čas plnenia
370	Počet videní videí	kus	Zobrazenie jednotlivých videí na všetkých sociálnych médiách počas implementácie projektu. Suma všetkých zobrazení na youtube, stránke, facebooku a instagrame.	celé obodbie
32	Počet dotazníkov	kus	Počet vyplnených dotazníkov od respondentov počas implementácie projektu.	celé obodbie

ZOZNAM RIZÍK PROJEKTU

Riziko	Návrh riešenia
sociálna plachosť pacientov vyplývajúca zo soc. izolácie, pacienti sa boja vyjadriť svoj postoj	opakovane osloviť, intenzívna informačná kampaň, vyvíjať aktivity na zapojenie, vytvoriť bezpečný priestor- napr. Klubovňa (kde dospelí pacienti realizujú rozhovory na špec. témy CF)
riziko nezapojenia pacientov do cvičenia, pasívne si pozrú videá alebo nebudú aktívne cvičiť	Zvýšená propagácia, usmernenie od lekárov a motiváciou iných pacientov, prezentácia príkladov dobrej praxe a pripraviť tréning aby zaujal, motivoval

Udržateľnosť projektu:

Projekt neskončí obdobím implementácie. Téma športu, silového a aeróbneho tréningu bude s narastajúcim vekom CF pacientov stále dôležitejšia. Klub spolu s lekármi bude túto tému ďalej propagovať, upozorňovať na zverejnené videá, ktoré budú slúžiť ako motivácia. Pravidelne budú dorastať detskí pacienti, pre ktorých etréning bude aktívny v ,,knižnici" a dospelí pacienti sa k nemu vedia vracať. Klub sa bude snažiť nájsť zdroje na zabezpečenie aj online cvičenia do budúcnosti, čo vidíme aj ako riziko v aktuálnej polit. situácií. Týmto kurzom verím, že pacient sa naučí základ,spozná svoje obmedzenia, riziká pri CF, vybuduje vzťah k športu a zmení svoje návyky. Kondícia je základ pre dožitie sa plnej dospelosti CF pacienta, je to, čo chceme aby si pacient uvedomil a dlhodobo s tým pracoval. Etréning má mu byť inšpiráciou/motiváciou a jednou z ciest z izolácie. Veríme, že sa Nám podarí sieťovať pacientov medzi sebou a znížiť soc. izoláciu - je potrebné sa viac venovať aj tejto téme.

Aktivity projektu:

Hlavné aktivity projektu:

Hlavné aktivity projektu sú zamerané na komplexnú prípravu a realizáciu e-learningového tréningového programu pre pacientov. V úvodnej fáze projektu uskutočníme prieskum potrieb, rizík a možností cvičebného programu u pacientov a odborníkov. Na základe získaných dát vypracujeme špecializovaný tréningový plán. Kľúčovou aktivitou počas roka bude produkcia a postupné zverejňovanie 10 inštruktážnych video lekcií. Videá budú cielene propagované na soc. sieťach a webovej stránke Klubu CF, s cieľom aktívne zapojiť pacientov do cvičenia, naučiť ich správne techniky a predovšetkým ich motivovať k pravidelnej fyzickej aktivite. Záverečnou aktivitou bude vyhodnotenie tréningu, realizácia prieskumu medzi pacientmi. Určenie silných a slabších miest projektu Nám pomôže do budúcnosti, zlepšiť naše aktivity a podporiť bezpečné športové aktivity pacientov.

Podporné aktivity projektu:

Medzi podporné aktivity zaradíme 2x newsletter- zasielanie informácií o nových videách, tipoch na cvičenie, úspechoch pacientov a iných relevantných novinkách. Vytvorenie FAQ sekciu na webovej stránke Klubu CF s často kladenými otázkami týkajúcimi sa e-learningového programu. Súčasťou projektu je aj aktívna prezentácia na sociálnych sieťach, podujatiach Klubu CF a v špecializovaných ambulanciách, ktorá prispeje k rozvoju diskusie, výmene skúseností a vytvoreniu silnejšej siete podpory medzi pacientmi. Prostredníctvom pravidelného cvičenia chceme v konečnom dôsledku posilniť sebavedomie pacientov a aktívne prispieť k riešeniu problémov sociálnej izolácie a podpory ich duševného zdravia. Očakávame, že absolvovanie programu povedie k preukázateľnému zlepšeniu kondície pacientov, čo sa pozitívne odrazí v ich bežnom živote. K cvičebnému programu sa budeme na akciách Klubu pravidelne vracať aj v budúcnosti a motivovať nových pacientov.

ČASOVÝ HARMONOGRAM REALIZÁCIE PROJEKTU

Názov	Termín	Náplň
Príprava tréningového programu	07-09/2025	Aktivita obsahuje prípravu a realizáciu online prieskumu požiadaviek, rizík a obmedzení od pacientov. Vyhodnotenie prieskumu a vypracovanie tréningového programu,ktorý sa bude následne realizovať. Súčasne bude prebiehať online kampaň na soc. médiách k danému projektu.

...OVÝ HARMONOGRAM REALIZÁCIE PROJEKTU

...ázov	Termín	Náplň
Realizácia jednotlivých videí	10/2025-05/2026	Priebežne natočíme a zverejníme jednotlivé videá a pacienti sa budú môcť do aktivity zapojiť ich sledovaním a cvičením doma. Na soc. sieťach budú viaceré aktivity k podpore účasti.
Vyhodnotenie etréningu - dotazník	05-06/2026	Zrealizujeme online dotazník, kde vyhodnotení aktivitu e-tréning. A budeme motivovať pacientov pokračovať v športe aj po ukončení projektu.

Rozpočet:

PREHĽAD

Suma požadovaná od: Fond SK-NIC	Suma hradená z vlastných alebo iných zdrojov	Celkové náklady na projekt	Percentuálna spoluúčasť
7 290,00 €	0,00 €	7 290,00 €	0,00%

MZDY - RIADENIE PROJEKTU

Pozícia	Meno	Počet jednotiek	Jednotka	Suma za jednotku	Spolu	Z toho suma požadovaná od: Fond SK-NIC	Z toho suma hradená z vlastných alebo iných zdrojov	Zdôvodnenie, prečo je dôležitá na realizáciu projektu
Projektový manažér	N/A	50	hodina	20,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	0,00 €	Projektový manažér je kľúčová pozícia pre implementáciu projektu.
Spolu					**1 000,00 €**	**1 000,00 €**	**0,00 €**	

MZDY - OSTATNÉ

Pozícia	Meno	Počet jednotiek	Jednotka	Suma za jednotku	Spolu	Z toho suma požadovaná od: Fond SK-NIC	Z toho suma hradená z vlastných alebo iných zdrojov	Zdôvodnenie, prečo je dôležitá na realizáciu projektu
Lektor fyzioterapeut	N/A	70	hodina	35,00 €	2 450,00 €	2 450,00 €	0,00 €	Je zodpovedný za odborný obsah a vypacovanie elearngového tréningu-10 videí,
Technický koordinátor	N/A	70	hodina	40,00 €	2 800,00 €	2 800,00 €	0,00 €	Je zodpovedný za technické spracovanie viedí, tak aby bolo možné ich publikovať
Spolu					**5 250,00 €**	**5 250,00 €**	**0,00 €**	

MATERIÁL

Materiál	Jednotkové množstvo	Jednotka	Suma za jednotku	Spolu	Z toho suma požadovaná od: Fond SK-NIC	Z toho suma hradená z vlastných alebo iných zdrojov	Zdôvodnenie, prečo je dôležitá na realizáciu projektu
Notebook	1	ks	500,00 €	500,00 €	500,00 €	0,00 €	Potrebujeme pre prácu na danom projekte, bude využívaný pre propagáciu videí.

Jabra	1	ks	100,00 €	100,00 €	100,00 €	0,00 €	Ozvučenie miestnosti pri nahrávaní viedí
Statív	1	ks	30,00 €	30,00 €	30,00 €	0,00 €	Potrebné k nahrávaniu videí
Kamera	1	ks	300,00 €	300,00 €	300,00 €	0,00 €	Potrebné k nahrávaniu videí
Spolu				**930,00 €**	**930,00 €**	**0,00 €**	

PROPAGÁCIA PROJEKTU

Komunikácia	Počet jednotiek	Jednotka	Suma za jednotku	Spolu	Z toho suma požadovaná od: Fond SK-NIC	Z toho suma hradená z vlastných alebo iných zdrojov	Zdôvodnenie, prečo je dôležitá na realizáciu projektu
Licencia Canva PRO	1	ks	110,00 €	110,00 €	110,00 €	0,00 €	Licenciu potrebujeme na prípravu postov na soc. media, príspevko na web stránku
Spolu				**110,00 €**	**110,00 €**	**0,00 €**	

Prílohy:

Čestné vyhlásenie:

- cestne vyhlasenie Baloghova.pdf

Účtovná závierka:

Výročná správa:

Ostatné prílohy:

- E-learning rehabilitacie pre deti-financovane z grantu.jpeg
- Aktivita Klubu CF - Vyzva ku sportovaniu pre pacientov pocas COVID.jpeg